# **Contenuti del percorso**

La scrittura come strumento creativo per sviluppare idee e visione; consapevolezza di sé e definizione del proprio ruolo professionale: il *voice dialogue*; definizione del proprio obiettivo e sotto-obiettivi operativi; definizione del proprio target di riferimento; individuazione di limiti e punti di forza: la capacità di chiedere aiuto in modo strutturato ed attivare la propria rete; gli altri come opportunità: la rete di professionisti che può supportare la nostra idea. Emozioni e lavoro: come riconoscere le proprie emozioni per attivare quelle più funzionali al proprio progetto. Farsi ispirare dagli altri: TEDtalks, chatGPT e social media per esplorare nuove opportunità. Role play con il professionista: uno strumento prezioso per vivere l’esperienza e accrescere la consapevolezza.

I risultati attesi al termine del percorso formativo saranno:

|  |  |
| --- | --- |
| * + utilizzo di un kit di strumenti per sviluppare idee   + gestione delle emozioni   + creazione di una presentazione di se e della propria idea | * + definizione dei propri obiettivi e del proprio target di clienti di riferimento   + individuazione dei propri limiti e valorizzazione dei punti di forza   + adozione di strategie per fare rete |

# **Calendario Orario: 9:00 – 13:00**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lunedì 15/9** | **Mercoledì 17/9** | **Venerdì 19/9** | **Lunedì 22/9** | **Mercoledì 24/9**  ***13:30 – 17:30*** |
| **Venerdì 26/9** | **Mercoledì 1/10** | **Venerdì 3/10** | **Lunedì 6/10** | **Martedì 7/10** |

# **Modalità ONLINE su piattaforma Microsoft TEAMS**

# **Esperte**: ***Patrizia Angelone, Fatima Carbonara, Francesca Sanzo, Elisa Tassinari***

**Destinatarie**: **donne residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna** in data antecedente l’iscrizione alle attività (minimo 8 – massimo 12 partecipanti).

**Criteri di selezione: non è prevista selezione in ingresso**, ma, a fronte di un numero di iscritte superiore ai posti disponibili, saranno prioritariamente ammesse chi **non ricopre ruoli di imprenditrice o lavoratrice autonoma**. Sarà inoltre accertata la residenza dichiarata al momento dell'avvio del percorso.

**Attestato rilasciato: Frequenza**

**Soggetto attuatore: AECA**, Associazione Emiliano–Romagnola

di Centri Autonomi di formazione professionale

**Informazione e iscrizione: numero verde 800910656**

**(Lunedì-Venerdì: 9:30 - 13; 14 - 16) o scrivere a** [**corsi@aeca.it**](mailto:corsi@aeca.it)**.**